

Test zum Riemann-Thomann-Kreuz

1. Bewerten Sie die 16 Aussagen (fett markiert) für die vier Typen. Die Beispiele unter den Kernaussagen, dienen als Inspiration.

Inwieweit trifft die Aussage auf Sie zu?

		Stimmt nicht					Stimmt total
		0	1	2	3	4	
1.	Das Wichtigste im Leben ist Freude und Spontanität. Bsp.: Sie bringen spontan (kreative) Ideen ins Meeting ein.	0	1	2	3	4	
2.	Wenn der Kontakt unter den Menschen in meinem Umfeld nicht innig und intensiv ist, geht es mir nicht gut. Bsp.: Sie holen sich Feedback ein, um die Zusammenarbeit zu stärken und Konflikte frühzeitig zu lösen.	0	1	2	3	4	
3.	Sicherheit ist alles. Keine Risiken und Experimente. Bsp.: Sie halten sich bei der Erstellung von Berichten an etablierte Prozesse, um Compliance sicherzustellen.	0	1	2	3	4	
4.	Letztlich kann man sich nur auf sich selbst verlassen. Bsp.: Sie übernehmen die Koordination eines Projekts und sorgen dafür, dass alle Meilensteine termingerecht erreicht werden.	0	1	2	3	4	
5.	Ohne Fleiß kein Preis. Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. Bsp.: Sie arbeiten an einer detaillierten Analyse, die den Grundstein für eine erfolgreiche Präsentation legt.	0	1	2	3	4	
6.	Wenn jeder allein arbeiten könnte und zu Hause bleiben würde, gäbe es keinen Stress. Bsp.: Sie arbeiten komplett eigenständig und sorgen so für kontinuierlichen Fortschritt.	0	1	2	3	4	
7.	Gelegenheiten sind da, um ergriffen zu werden. Bsp.: Sie melden sich freiwillig für ein Projekt und erhalten dadurch die Chance, ihre Karriere voranzutreiben.	0	1	2	3	4	
8.	Die Gefühle sind das Wichtigste, sie sind der Motor der Welt. Bsp.: Sie erkennen emotionale Spannungen im Team und initiieren ein Gespräch, das die Zusammenarbeit verbessern soll.	0	1	2	3	4	
9.	Leben heißt Veränderung. Bsp.: Sie implementieren eine neue Arbeitsmethode, um die Effizienz des Teams zu steigern.	0	1	2	3	4	
10.	Ich bin gern für andere Menschen da. Bsp.: Sie übernehmen zusätzliche Aufgaben, um KollegInnen/Kunden in einer stressigen Situation bestmöglich zu unterstützen.	0	1	2	3	4	
11.	Man kann sich nur entwickeln, wenn man immer neue Seiten an sich entdeckt und ausprobiert. Bsp.: Sie nehmen gern an Workshops oder Weiterbildungen teil.	0	1	2	3	4	
12.	Man soll die anderen nicht mit seinen Problemen belasten. Bsp.: Sie lösen Probleme eigenständig, ohne das Team unnötig zu stören.	0	1	2	3	4	

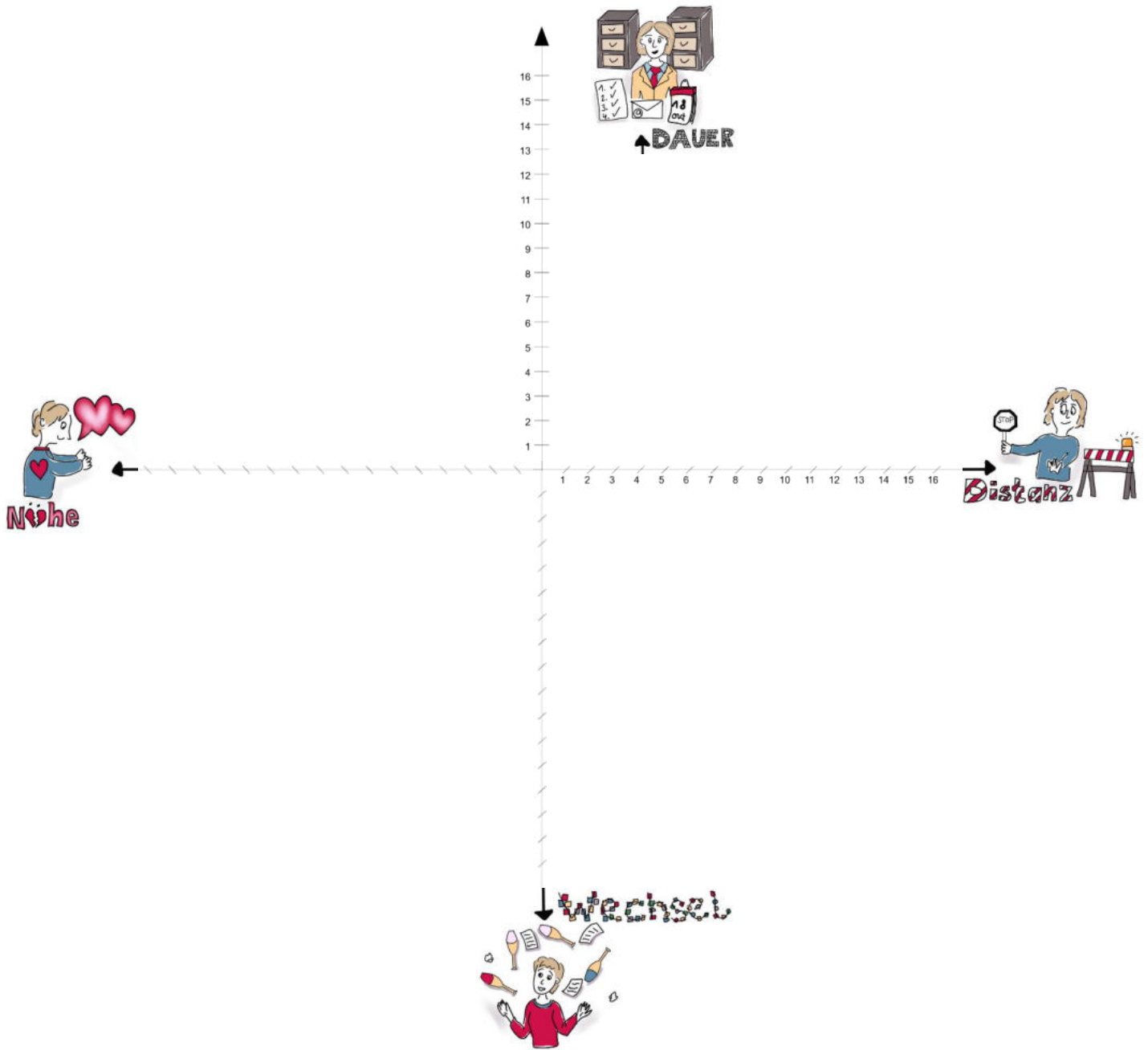
13.	Ohne System, Planung, Konzept, und Organisation erreicht man nichts. Bsp.: Sie erstellen einen detaillierten Zeit- und Budgetplan, der sicherstellt, dass alles reibungslos abläuft.	0	1	2	3	4
14.	Der Mensch ist und bleibt ein Einzelwesen. Im Grunde genommen ist jeder allein. Bsp.: Sie arbeiten monatelang alleine an einem Projekt.	0	1	2	3	4
15.	Menschen sind „Herdentiere“, wir brauchen unsere soziale Gruppe. Bsp.: Sie integrieren sich schnell, indem Sie an gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen.	0	1	2	3	4
16.	Nur die Fleißigen kommen vorwärts. Bsp.: Sie investieren zusätzliche Stunden in eine Präsentation/ in ein Projekt.	0	1	2	3	4

2. Addieren Sie die Werte getrennt für die vier Merkmale:

Nr.	Punkte	Nr.	Punkte	Nr.	Punkte	Nr.	Punkte
2		4		3		1	
8		6		5		7	
10		12		13		9	
15		14		16		11	
Summe							
	Nähe		Distanz		Dauer		Wechsel

3. Tragen Sie die Summe auf der jeweiligen Achse des Koordinatensystems ein und verbinden Sie die Punkte miteinander. So finden Sie Ihr „Heimatgebiet“ und den Schwerpunkt.

Platz für Ihre Gedanken/Notizen:



Quelle:

Nach: Thomann & Schulz von Thun (2003): Klärungshilfen 1. Handbuch für Therapeuten, Gesprächshelfer und Moderatoren in schwierigen Gesprächen. Reinbek bei Hamburg: rororo.